

# 『新じゃがのスピード煮ころがし』

## 材料(4人前)

新じゃが芋

小12個  
(360g)



【A】

だし汁

1/2カップ

しょう油

大さじ2

砂糖・酒・みりん

各小さじ2

## 作り方

電子レンジにかけてから煮るので、あっという間!

- ① 新じゃがは洗って皮ごと半分に切り、耐熱皿に並べる。ラップを軽くかけ、電子レンジ(500W)に5~6分かけて火を通す。
- ② 鍋にAを入れて煮たて、①を入れる。中火で鍋を揺すりながら煮からめる。