

# 『さわやかスタチゼリー』

## 材料(3人分)

スタチ	6個(果汁約30cc)
砂糖	40~70g(お好みで)
粉ゼラチン	5g
水	220cc
飾り用スタチ	お好みで適量



## 作り方

- ① スタチの果汁を絞る。(30ccになるように。)
- ② 小鍋に水、砂糖を入れ、火にかけて溶かす。沸騰させなくて良い。
- ③ 砂糖が溶けたら、スタチの果汁を加えてひと混ぜし、火を止めて粉ゼラチンを振り入れ、よく混ぜて溶かす。
- ④ 容器に移して冷蔵庫で冷やし固める。