

『トマトとモズクの2杯酢』

材料:4人分

トマト	大1個 (200g)
きゅうり	1本 (100g)
モズク酢 (市販品)	80g
調味料A	
しょう油	小さじ2
酢	大さじ1
みりん	小さじ1
生姜 (すりおろし)	小さじ1/2



【作り方】

- ① トマトはヘタを取り、皮を湯剥きにし、細かく切る。
- ② きゅうりが小口切りにし、塩少々をふって10分置き、水気を絞る。
- ③ ボウルに①, ②、モズク酢を入れ、Aを加えて和える。
器に盛り、おろししょうが」を添える。