

『かぶの炊いたん』

材料(2人分)

かぶ	中2個
かぶの葉	2本分
キッコーマン	
ほたてと昆布のつゆ	80cc
水	400cc



作り方

- ① かぶは葉を切り、皮を剥いて、縦4等分に切る。
かぶの葉は細かく刻み、塩少々を振って揉み、しばらくおく。
しんなりしたら水で洗い、水気を絞る。
- ② 鍋にかぶを入れて、水2カップと【ほたてと昆布のつゆ】80ccを合わせて入れ、
中火にかけ、沸騰したら落としふたをして弱火で15分間煮る。
- ④ 煮汁ごと器に盛り、かぶの葉を添える。