

めんつゆレシピ『ピリっと旨い！夏野菜冷し素麺』

(材料4人分)

そうめん	400g
豚肉バラ肉	200g
プチトマト	1パック
きゅうり	2本
刻みネギ	適量
◎めんつゆ(2倍)	150ml
◎水	150ml
◎しょうゆ	大さじ2
◎すりおろしにんにく	1片
◎酢	小さじ2
◎ラー油	小さじ2
◎コショウ	適量



(作り方)

- ① そうめんを茹で冷水で洗い、よく水を切る。
- ② 豚肉を茹で冷水で洗い、水気を切り食べやすい大きさに切る。
- ③ トマト・きゅうりは角切りにしておく。
- ④ ◎調味料を全て合わせ混ぜておく。
- ⑤ 器にそうめん、豚肉、トマト、きゅうりを盛り付け④をかける。