

# 『新タマネギとワカメのサラダ』

## 材 料

新	タ	マ	ネ	ギ	1	個
ワ	カ				8	0g
鰹	メ				3	g
ド	節					
	レ	ッ	シ	ン		グ
	ポ	酢		大	さ	じ
	砂	糖	小	さ	じ	1 / 2
	塩		小	さ	じ	1 / 3
	レ	モ	ン	汁	大	さ
	七	味			1	/ 2
					少	々



## 作り方

- ① 新タマネギはスライサーで薄くスライスします。
- ② ドレッシングの材料を混ぜ合わせておきます。
- ③ スライスしたタマネギの上にワカメを乗せ、鰹節をかけ、ドレッシングをかけて出来上がり！