塩麹レシピ『トマトとアボカドの塩麹サラダ』

材料(2人分)

トマト　1個
アボカド　1個
塩麹　小さじ2
オリーブオイル　大さじ2
酢　大さじ1/2
ニンニク(チューブ)　2cm
黒こしょう　小さじ1/2

作り方

① トマトとアボカドを角切りにする。
② 調味料を全て良く混ぜ合わせ、①と和える。