

『ブロッコリーとキャベツの和風卵スープ』

(材料:2人分)

ブロッコリー	60g
キャベツ	1枚
ハム	1枚
卵	1個
薄口醤油	小さじ1と1/2
だし汁	2カップ
コショウ	少々
(A)	
かたくり粉	大さじ1/2
水	大さじ2



作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、さらに1cm幅に切る。
- ② キャベツは短冊切りにする。
- ③ ハムは角切りにする。
- ④ 鍋にだし汁を入れ煮立て、①、②、③を入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ 薄口しょうゆとコショウで味を調え、(A)でとろみをつける。
- ⑥ 割りほぐした卵を回し入れる。