

『紫カリフラワーのピクルス』

材 料

紫カリフラワー	1 株
市販のらっきよ酢	適 量
赤唐辛子	1 本
ローレル	1 枚
粒黒こしょう	1 0 粒



作り方

- ① カリフラワーを小房に切り分け、沸騰した湯に酢を小さじ2を入れ、サツと茹でる。
- ② 清潔な保存瓶に紫カリフラワーを入れ、赤唐辛子、ローレル、粒黒こしょうを入れ、市販のらっきよ酢をカリフラワーが浸かる位まで注ぎ入れる。

* 紫カリフラワーを茹でると青紫色に、酢に漬けると赤紫に変化します。

