

# 『ニンジンのレンジグラッセ』

## 材料(4人分)

ニンジン 1本(150g)  
バター・砂糖 各大さじ1



## 作り方

- ① ニンジンは皮をむいてひと口大の乱切りにする。  
耐熱皿に一並べにし、バター、砂糖をのせて、ふんわりとラップをかける。
- ② 電子レンジ(600W)に4分30秒~5分かき、全体を混ぜる。  
ときどき混ぜながら冷ますと味がよくしみ込む。