

『カリフラワーの梅和え』

材料(4人分)

カリフラワー 1個(300g)

梅干し 2個

塩 サラダ油



作り方

- ① カリフラワーは小房に切り分けてから、縦2~4等分に切る。
かために塩茹でし、ざるに広げて冷ます。
- ② 梅干しは種を除き、包丁で細かくたたき、ボウルに入れ、サラダ油大さじ2を
少しずつ加えて混ぜ、①のカリフラワーを加えて和える。