

# 『芽キャベツのマリネサラダ』

## (材料4人分)

芽キャベツ 2パック (400g)

好みの玉ねぎドレッシング

適量



## 作り方

- ① 芽キャベツは根元を薄くそぎ、十字に切り込みを入れる。
- ② フライパンに油を1cm深さに入れて170℃に熱し、芽キャベツを入れて時々転がしながら3～4分揚げて火を通し、油を良く切る。
- ③ 器に②を入れ、ドレッシングをかける。