

『里芋キムチマヨ和え』

材 料

里芋	250g
キムチ	125g (里芋の半量)
マヨネーズ	大さじ1
白ごま	大さじ1
大葉	2枚



作り方

- ① 里芋はレンジ用容器かラップに包みレンジで柔らかくなるまで加熱。
(600Wのレンジで4~5分)
- ② 皮を剥き、お好みのつぶし加減でつぶす。マヨネーズを和える。
- ③ キムチを入れてさっくり混ぜ、胡麻も混ぜる。
- ④ お皿に盛ったら細切りした大葉を散らす。