

『ブロッコリーのおかかマヨ和え』

材 料

ブロッコリー	1房
◎かつお節	小1袋
◎マヨネーズ	大さじ2
◎醤油	小さじ1
白ゴマ	大さじ1



作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさの小房に切り、柔らかくなるまで茹でる。
(*レンジ加熱でもOK!)
- ③ ボウルに①と◎を入れてよく混ぜ合わせ、仕上げに白ゴマをまぶす。