

『新タマネギとツナのサラダ』

材料(4人分)

新玉ねぎ	2個
ツナ缶	大1缶
パセリ(みじん切り)	大さじ1
A フレンチマスタード	大さじ2
レモン汁	大さじ1
塩・コショウ	各少々



作り方

- ① 新タマネギは繊維に沿って1cm幅のくし形切りにする。
たっぷりの熱湯に入れて約20秒ゆで、ザルに上げて水気を切る。
- ② ボウルにツナを缶汁ごと入れ、Aを加えて混ぜる。
①を加えて混ぜ、しばらく置いて味をなじませ、パセリをふる。