

# 『焼き春キャベツ』

## 材料(2人分)

春キャベツ 1/4個  
塩 + オリーブオイル  
しょう油 + オリーブオイル  
各適量



## 作り方

- ① キャベツは芯をつけたまま、半分のくし形に切る。
- ② フライパンで全体にこんがり焼き色をつけながら、全体にしんなりとするまで焼く。
- ③ 器に盛り、塩 + オリーブオイル、しょう油 + オリーブオイルなどで、好みの味で。