

『きのこのかき玉汁（本つゆ香り白だし使用）』

材料(2人分)

しめじ	1/2 パック
えのきだけ	1/2 パック
卵	1個
片栗粉（水溶き）	適量
青ネギ（小口切り）	適量
キッコーマン本つゆ	香り白だし 50ml

作り方

- ① しめじは小房に分ける。卵は溶いておく。えのきは根元は切って、長さを半分に切る。
- ② 鍋につゆと水400mlを合わせて煮立せ、①を加え、火が通ったら水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ③ ひと煮立ちしたら、卵を溶いて細く流し入れて火を止める。
- ④ お椀に注ぎ、青ネギを散らす。