

『白菜の肉みそ炒め』

(材料:2人分)

白菜の茎	4枚分
豚ミンチ	100g
*味噌	小さじ2
*砂糖	小さじ2
*しょう油	小さじ1
*酒	小さじ1
*おろし生姜	小さじ1
青ネギ	適量



(作り方)

- ① 白菜の茎の部分を縦に細切りにする。*の調味料を合わせておく。
- ② フライパンで豚ミンチを炒め、*の合わせ調味料を入れる。
- ③ 肉みそが炒まったら白菜を入れ強火で20秒程炒め、青ネギを飾れば出来上がり！