

『スナックエンドウとニンジンのゴマ和え』

材料(4人分)

スナックエンドウ 16本

ニンジン 2/3本(100g)

【A】

白すりゴマ 大さじ3

砂糖 大さじ1弱

しょう油 大さじ1 1/2



作り方

- ① スナックエンドウは筋を取って斜め半分に切り、ニンジンは短冊切りにする。ともに色よく茹で、ザルに取って手早く冷ます。
- ② 【A】をボウルに入れて混ぜ合わせ、食べる直前に①を和える。