

『炊飯器でかぼちゃケーキ』

(材料)

ホットケーキミックス	200g
たまご	2つ
牛乳	100cc
ココナッツオイル	40g
かぼちゃ(皮をむいた物)	200g
◎水	100cc
◎砂糖	大さじ2



(作り方)

- ① カボチャを小さめに切り、小鍋に◎とカボチャを入れ加熱する。
- ② カボチャが軟らかくなったら、残った水分を捨てカボチャをつぶす。
- ③ ②が熱いうちにココナッツオイルを入れ良く混ぜる。
- ④ ③に残りの材料を入れ良く混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を炊飯器に移し、炊飯スイッチON!