

『ホットケーキミックスでかぼちゃ蒸しパン』

材料(4人分)

ホットケーキミックス	200g
卵	1個
牛乳	120cc
サラダ油	大さじ1
かぼちゃ	150g



作り方

- ① かぼちゃは種、わたを取り、皮を所々むいてひと口大に切り、レンジで加熱する。
(500Wで5分 600Wで3分) 熱いうちにフォークかマッシャーで潰す。
- ② ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳、サラダ油、①のかぼちゃを入れて粉っぽさが無くなるまでさっくりと混ぜる。
- ③ 蒸している間に膨らむので7分目位まで入れて、蒸気の上った蒸し器で約12分蒸して出来上がり!

