

『アボカドとトマトとチーズのサラダ』

材 料

アボカド	1個
ミニトマト	3～5個
モッツアレラ	1袋
オリーブオイル	小さじ1～2
塩	小さじ1/2



作り方

- ① アボカドは縦半分に切り、種を取り、皮から食べやすい大きさにくり抜く。
- ② ミニトマトは4等分に切る。モッツアレラはミニトマトと同じくらいの大きさに切る。
- ③ 全部をボイルに入れて、オリーブオイルと塩を入れる。
- ④ アボカドがつぶれないように混ぜる。
- ⑤ アボカドの皮の器に盛り付ける。