

『 蓄菜の酢味噌和え 』

材料(2人分)

蓄菜	3~4個
酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
味噌	大さじ2
ほんだし	小さじ1



作り方

- ① 味噌、砂糖、ほんだしをよく練り合わせ、酢を少しずつ加えて伸ばしていく。
- ② 蓄菜は生のまま使います。
良く洗って水気を切り、スライスする。
これを①で和えます。