

『 新 生 姜 の 旨 い よ 煮 』

材 料

| | |
|-----------|-----------|
| 新 生 姜 | 2 0 0 g |
| 黒 砂 糖 | 5 0 g |
| し ょ う 油 | 小 さ じ 2 杯 |
| 【 だ し 汁 】 | |
| か つ お 節 | 一 握 み |
| 水 | 4 0 0 m l |



作 り 方

- ① 生姜を千切りにします。
- ② 湯の中に入れて1分程茹で、水にさらします。
- ③ だし汁(水を沸かし、かつお節を入れて煮立て、ザルでこします。)と調味料を加えます。
- ④ 15分程煮ます。煮詰めて出来上がりです。