

『キャベツのごま酢和え』

材料(2人分)

キャベツ	大2枚
油揚げ	20g
わかめ	20g

ごま酢材料

擦りゴマ	大さじ2
砂糖	小さじ1と1/2
醤油	小さじ1と1/2
酢	大さじ1
だし	大さじ1

作り方

- ① キャベツは茹でて細めの短冊に切る。
- ② わかめは水洗いしてさっと茹でてざく切りにする。
- ③ 油揚げは熱湯で茹でて、細めの短冊に切る。
- ④ 材料のごま酢を混ぜ合わせ、①～③を和える。

