

『冬瓜のおひたし』

材料：2人分

とうがん 1/16個

【A】

薄口しょうゆ 大さじ1と半

みりん 大さじ1

酒 大さじ1

だし汁 1カップ



作り方

- ① 【A】を2分ほど煮て、冷ましておく。
- ② とうがんは皮をむき、短冊切りにする。
- ③ ②を2分程ゆで、①に浸ける。