

創味のつゆ『ニンジンしりしり』 レシピ

【材料】(4人分)

ニンジン	2本
卵	2個
創味のたれ	大さじ2
らっきょう酢	大さじ1, 5



【作り方】

- ① ニンジンはスライサーで千切りにする。
- ② フライパンを中火にかけ油を熱し、①を炒める。
油が回ったら、創味のつゆ、らっきょう酢を加える。
- ③ しんなりしたら溶き卵を②に流し入れ良く絡める。
炒り卵状になったら出来上がり！