

キューピーマヨネーズ『ぶなしめじとアボカドと卵のソテー』

材料(2人分)

ぶなしめじ	1パック(100g)
アボカド	1/2個(70g)
卵	2個(100g)
キューピーマヨネーズ	大さじ2・1/2

材 料

- ① ぶなしめじは石づきを取り、小房に分ける。アボカドは横5mm幅に切る。
- ② フライパンにマヨネーズ大さじ1を入れて火にかけて、溶いた卵を流し入れ、サッと炒め、取り出しておく。
- ③ ②のフライパンに残りのマヨネーズを入れて火にかけて、ぶなしめじを炒めたら、アボカドと②を加え、サッと炒める。
- ④ 器に③を盛りつけ、チャービルを飾る。