塩麹レシピ『キャベツと豚肉の塩麹炒め』

材料(4人分)

豚ロース肉	３００ｇ
塩麹	大さじ２
塩・コショウ	少々
キャベツ	半分
オリーブオイル	適宜

作り方

① 豚ロース肉は半分に切り、塩麹大さじ1を絡めて置きます。
キャベツはざく切りにして、塩麹を大さじ1を絡めます。

② フライパンにオリーブオイルを敷いて、豚肉を炒め、火が通ったら
キャベツも一緒に炒めます。

③ 塩・コショウで味を整えて出来上がり！