

『水菜の胡麻みそ和え』

材料(4人分)

水菜	300g
調味料【A】	
味噌	大さじ2
砂糖	小さじ1
擦り胡麻	大さじ6
だし汁	大さじ2



作り方

- ① 水菜は根元を切ってから、3~4cm長さに切り、ザルなどに広げる。熱湯を回しかけ、そのまま冷ます。
- ② ボウルに【A】を合わせて混ぜ、①を加えて和える。