

# 『芽キャベツのグリーンサラダ』

## 材料:4人分

芽キャベツ	10～12個
アボカド(完熟)	1個
ベーコン(みじん切り)	2枚
レモン汁	小さじ1
* クレージソルト	2つまみ
* ガーリックパウダー	少々
* 黒胡椒	少々



## 【作り方】

- ① 芽キャベツはくし形に4等分に切り分ける。フライパンに切り分けた芽キャベツと塩少々、水大さじ2を入れて蓋をし、強火で1～1分半蒸し焼きにする。
- ② ①のフライパンから芽キャベツを取り出したら、ベーコンを炒め、好みの加減で火を通す。
- ③ アボカドはボウルに入れてつぶしてティップ状にする。レモン汁を入れて更に混ぜる。
- ④ ①～③を混ぜて\*で味を調える。