

# 『きゅうりと竹輪の塩昆布和え』

(材料:4人分)

きゅうり	3	本
ちくわ	5	本
白だし	大	さじ 1
砂糖	小	さじ 1
塩昆布		適量
塩 (塩揉み)		適量



## 作り方

- ① きゅうりと竹輪を輪切りにし、きゅうりは塩揉みしておきます。
- ② ボールに竹輪と塩揉みして水気を絞ったきゅうりと白だし砂糖、塩昆布を入れて混ぜます。

※砂糖を少々入れる事で塩昆布の旨味が引き立ちます！