

# 『 塩すだち 唐揚げ 』

## 材 料

鶏もも肉	300g
・片栗粉	適量
A (下味)	
・塩すだち・みりん	各大さじ1
・おろしニンニク	小さじ1
・粗挽き黒こしょう	適量



## 作り方

- ① 鶏もも肉を一口大に切り Aの調味料に30分程度揉み込む。
- ② ①に片栗粉をつけ、油で(中温)でこんがり揚げ。