

『きゅうりのしらす干し和え』

材料(4人分)

きゅうり	2本
塩	小さじ 1 / 2
しらす干し	20g
レモンの搾り汁	少々



作り方

- ① きゅうりは薄い輪切りにし、塩を振ってしんなりしたら水気を絞り、しらす干しを混ぜる。
- ② 器に盛り、レモンの搾り汁をかけて頂く。