

塩麴レシピ『ズッキーニのオリーブオイル和え』

材料(4人分)

ズッキーニ 2本

塩麴 小さじ2

オリーブオイル
大さじ1と1/2



作り方

- ① ズッキーニは厚めの輪切りにし、フライパンなどで表面に焼き色が付くまで焼く。
- ② ①をボウルに入れて、塩麴、オリーブオイルを加えて和える。