

『新タマネギとハムのマリネ』

材料(2人分)

新玉ねぎ	1個(180g)
ハム	2枚
塩	小さじ1/4
調味料【A】	
塩・にんにくのすりおろし	各小さじ1/6
レモン汁	小さじ2
こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ1強
パセリのみじん切り	大さじ2



作り方

- ① 玉ねぎは薄切りにし、塩をまぶして5分程置く。ハムは半分に切って細切りにする。
- ② 【A】は良く混ぜ合わせておく。(空き瓶などに入れてふたをし、良く振る。)
- ③ 玉ねぎの水気を絞り、ハムとパセリ、②を加えて和える。