

『簡単たこアボカド』

材料(2~3人分)

茹でダコ	120g
アボカド	1個
*レモン汁	少々
*おろしにんにく	少々
*塩	少々
*ブラックペッパー	少々
*オリーブオイル	小さじ1/2
*マヨネーズ	小さじ1弱



作り方

- ① たこを小さめの一口大に切り、ボウルに入れる。
- ② アボカドを縦半分に切り、種を取って皮を剥く。
小さめの一口大に切り、①に入れる。
- ③ *を入れ、アボカドがつぶれないようにスプーンでなどを
2個使って両側からふわっと混ぜる。
- ④ 器に盛りつけて、出来上がり！