

# 『パプリカロエドリア』

## 材料(2人分)

パプリカ	2コ
ごはん	お茶碗1, 5杯分
ケチャップ	大さじ4
玉ねぎ	1/8コ
ベーコン	3枚
スライスマッシュルーム	10枚
塩こしょう	適量
ホワイトソース(市販のもの)	適量
かけちー	適量



## 作り方

- ① 薄切りにしたベーコンをフライパンで炒める。
- ② ①にみじん切りにした玉ねぎとマッシュルームを入れ、水大さじ2位加えて炒める。
- ③ ②にご飯を入れ、ケチャップと塩こしょうで味付けをする。
- ④ パプリカのヘタを蓋になる様に切り、中の種を取り除く。
- ⑤ ③で作ったケチャップライスのパプリカの8分目まで詰めてホワイトソースをかける。
- ⑥ ⑤に、かけちーを掛けてトースターでこんがり焼き目がつくまで焼く！