

# 『スナップエンドウとトマトのサラダ』

## 材料(2人分)

スナップエンドウ	10本
トマト	1個
オリーブオイル	大さじ 1/2
レモン	1/4個
塩	少々
コショウ	少々



## 作り方

- ① スナップエンドウは筋を取り、フライパンに水150ccと共に入れ、蓋をして強火で3分蒸し、冷めたら半分に切る。
- ② トマトは1/8に切り、皿に半分に切る。
- ③ ボウルにレモンの搾り汁と、材料を全部入れて和えれば出来上がり！