

# 『四葉きゅうりの炒め物』

## 材料(2人分)

四葉きゅうり	大1本
ごま油	大さじ1
唐辛子	少々
しょう油	小さじ1
みりん	小さじ1



## 作り方

- ① きゅうりを洗い、乱切りにする。
- ② 鍋に熱し、ごま油、きゅうりを入れ強火で炒めます。
- ③ 少ししんなりしたら、唐辛子、しょう油、みりんを入れて味を調え出来上がり！