

# 『菘菜と豚肉のオイスターソース炒め』

## 材料(2人分)

菘菜	1パック
豚薄切り肉	150g
オイスターソース	大さじ1
酒	大さじ1
塩・こしょう	適量
サラダ油	大さじ1



\* 写真はイメージです

## 作り方

- ① 菘菜は縦に4~6つに切り、豚肉は一口大に切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒め色が変わったら、菘菜を入れて炒める。
- ③ 塩・コショウをし、材料に火が通ったら、オイスターソースを入れて炒め合わせる。