

# 『豆腐とトマトのジンジャーサラダ』

## 材料(4人分)

絹ごし豆腐	1丁
完熟トマト	2個
青じそ	10枚
レモン(くし切り)	2切れ

## 〔ドレッシング〕

ポン酢しょうゆ	大さじ2
オリーブオイル	大さじ1
おろしショウガ	小さじ1~2
粗挽き黒こしょう	適宜

## 作り方

- ① 豆腐、トマトはそれぞれ2cm角に切る。  
青じそは4等分に切り、レモンは半分に切る。
- ② 器に豆腐、トマト、青じそを盛り合わせる。
- ③ ドレッシングの材料を混ぜて②にかけ、レモンを添えて搾って食べる。

メモ:主菜が和風の際は、オリーブ油をサラダ油かゴマ油にしてもよい。