

『叩ききゅうりのごまじょうゆ』

材料(4人分)

きゅうり	2本
しょうゆ	大さじ1と1/2
酢・ゴマ油	小さじ2



作り方

- ① きゅうりは両旗を切り落とし、めん棒などでたたいてヒビを入れる。
- ② 4cm長さに切り、手で4~6つくらいに割ってボウルに入れ、しょうゆ、酢、ゴマ油で和え、しばらくなじませる。