

『新れんこんのポン酢きんぴら』

材 料

新れんこん	1節
すだちぽん酢	適量
みりん	ぽん酢と同量
ごま油	適量
鷹の爪	適量
炒り胡麻	適量



作り方

- ① 皮つきのまま薄くスライスする。フライパンに鷹の爪を入れて熱し、れんこんを炒める。
- ② れんこんが少し透き通ってきたら、みりんとポン酢を入れて汁気が無くなるまで炒め合わせる。
胡麻をふって出来上がり！