

『きのこのこのソテー』

材料(2人分)

しめじ	1パック(100g)
まいたけ	1パック(100g)
えのきだけ	1袋(100g)
香味ペースト	1周(8.5g)
サラダ油	大さじ3



作り方

- ① しめじ、まいたけは小房に分け、えのきだけは半分に切る。
- ② フライパンに油を熱し、①のきのこ類を炒め、「香味ペースト」を加えて炒める。